

PROGRAMME

NOTRE INTENTION

Permettre à tous grâce à la sagesse des peuples premiers et les enseignements de Don Miguel Ruiz de briser ses croyances limitantes et de vivre en harmonie avec Soi et les Autres.

S'inspirer des sagesses des peuples premiers et comprendre les accords Toltèques

ACCORD N°1 : « QUE VOTRE PAROLE SOIT IMPECCABLE »

Décrypter les situations de jugement de soi et des autres
Accepter ses émotions et celles des autres pour instaurer un climat de confiance
Oser parler « vrai » et s'efforcer d'inclure au lieu de séparer

ACCORD N°2 : « N'EN FAITES PAS UNE AFFAIRE PERSONNELLE »

Identifier ses réactions de protection et les 5 niveaux d'attachement
Faire la différence entre rôle et responsabilités et humanité de chacun
Sortir des mécanismes de compétition pour développer la collaboration et l'intelligence collective

ACCORD N°3 : « NE FAITES AUCUNE SUPPOSITION »

Distinguer supposition, croyance et intuition (la loi des 21 jours)
Développer l'art du questionnement et l'écoute profonde de son environnement
Savoir exprimer ses besoins et désirs et écouter ceux des autres

ACCORD N°4 : FAITES TOUJOURS DE VOTRE MIEUX

Savoir délimiter ses compétences et savoir dire non
Distinguer vitesse et précipitation, développer l'action juste au bon moment
Prendre ses responsabilités et laisser celles des autres aux autres
Privilégier l'expérimentation et lâcher la perfection

ACCORD N°5 : « SOYEZ SCEPTIQUES, MAIS APPRENEZ À ÉCOUTER »

Savoir utiliser le doute pour discerner la vérité
Mobiliser nos intelligences multiples pour évoluer dans un monde VUCA
Écouter ce qui n'est pas dit

LA LOGISTIQUE

Réalisation

En distanciel sur zoom ou en présentiel en entreprise ou dans un lieu externe.
Effectif : 8 à 12 personnes

Durée et horaires

2 jours - 14 heures
9h à 12h et 13h à 17h

Dates

À consulter sur notre site web ou sur simple demande.

Tarif

Tarif inter-entreprise : 1520 euros

Inscription

L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention signée. Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

Animation

Consultants (CV sur simple demande)
Consultez notre site internet awaki.eu pour découvrir l'ensemble des pro.

Référent pédagogique :

Valérie Flores-Rodriguez
valerie@awaki.eu

Référent handicap :

Stéphanie Couloume

LE CADRE

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Optimiser la connaissance de soi et ses relations aux autres
- Instaurer un fonctionnement vrai et authentique avec tous permettant à chacun d'être acteur du changement
- Développer la plénitude et la confiance pour libérer l'intelligence collective

Public visé & pré-requis

Public :

Manager souhaitant devenir leader

Pré-requis :

Volonté de briser les croyances limitantes et de faire émerger l'intelligence collective dans l'équipe.

Moyens et méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques. Salles de cours, supports de cours, paperboard, supports informatiques, caméra.

Diffusion d'un support pendant l'animation et fichiers PDF remis aux stagiaires après le parcours synthétisant ce qui a été vu pendant l'animation.

Contrôle des connaissances

Tout au long du parcours avec des exercices pratiques à réaliser + un oral au début et à la fin de l'animation, ainsi qu'un QCM validation = + de 60% de bonnes réponses). Une attestation de fin de formation est délivrée après la formation.

Modalité de suivi de l'exécution

Évaluation des acquis, QCM, feuille d'émargement, attestation de fin de stage, envoi des synthèses, évaluation après la formation et 3 mois après.

INFORMATIONS UTILES

Nature et but de l'action

Cette action de formation a pour but de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée. (Article L613-3)

Accessibilité

Awaki est très sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap, contactez **Stéphanie Couloume (contact@awaki.eu)**, notre référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.

Positionnement - Pré-requis

Les objectifs individuels (besoins et attentes), la phase d'avancement du projet et les acquis existants seront recueillis : Formation « Inter » : avant l'inscription définitive afin de valider l'adaptation des profils au contenu annoncé. Formation « Intra » : avant la réalisation/adaptation du programme qui sera ainsi, si nécessaire, personnalisé.

Organisme de formation

AWAKI

3 passage des Entrepreneurs,
75015 PARIS

SIRET : 891 295 750 00014

APE : 8559A

Date de création : 15 octobre 2020

Contact

Kathia MARTIN

kathia@awaki.eu

09 85 19 48 74