

PROGRAMME

NOTRE INTENTION

Vous permettre de trouver votre style de communicant et de passer d'un exercice obligé à une situation de plaisir.

Vous permettre de gagner en impact et chaque jour de développer votre confiance en vous.

FAIRE DE SON STRESS UN ALLIÉ

Comprendre et apprivoiser la glossophobie
Apprendre à respirer et décaler son mental
Se mettre dans les chaussures de ses interlocuteurs
Réussir sa préparation en prenant soin de ses besoins

MIEUX APPRÉHENDER LES ENJEUX DE LA RELATION AUX AUTRES

Comprendre le principe de la relation
Intégrer les émotions et les besoins de l'auditoire
Développer la conscience de soi et mesurer son impact

PRÉPARER UNE INTERVENTION AVEC SOIN

Les étapes clefs et les objectifs de la préparation
Intégrer les critères d'impact
Apprendre à connaître son public
Apprendre à adapter son message
Savoir définir un objectif SMART pour sa présentation
Organiser son contenu
Apprendre à respecter les fondamentaux: temps, idées, histoire
Rester soi-même

DÉLIVRER UN MESSAGE

Apprendre à adapter sa posture : SEC et AIDA
Placer sa voix et trouver le bon rythme
Maîtriser les silences
Se relier à son auditoire par le regard : la méthode du W
Créer des moments forts

FACILITER LES ÉCHANGES

Créer des espaces favorables à l'échange
Gérer les résistances
Intégrer le point de vue de chacun et faciliter le débat
Savoir répondre aux questions
Faciliter la prise de décision et d'action
Savoir gérer les personnes difficiles et les situations difficiles

SE METTRE EN ACTION

S'auto-évaluer pour activer ses ressources et identifier ses points à travailler

LA LOGISTIQUE

Réalisation

En distanciel sur zoom ou en présentiel en entreprise ou dans un lieu externe.
Effectif : Entre 8 à 12 personnes

Durée et horaires

2 sessions synchrones - Total 14h
9h à 12h et 13h à 17h

Dates

À consulter sur notre site web ou sur simple demande.

Tarif

Tarif inter-entreprise : 1350 euros HT

Inscription

L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention signée. Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

Animation

Consultants (CV sur simple demande)
Consultez notre site internet awaki.eu pour découvrir l'ensemble des pro.

Référent pédagogique :

Valérie Flores-Rodriguez
valerie@awaki.eu

Référent handicap :

Stéphanie Couloume

LE CADRE

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Dérouler des présentations à différents types de publics de manière impactante, engageante et différenciante
- Identifier les signaux de stress et de les gérer
- Structurer leurs messages et utiliser la force du storytelling
- Capitaliser sur leurs talents naturels et de sortir de leur zone de confort/inconfort en ayant développé leur palette de compétences et d'outils

Public visé & pré-requis

Public :

Cette formation s'adresse aux dirigeants ou à toute personne salariée d'une entreprise.

Pré-requis :

Toutes personnes occupant un poste impliquant des prises de parole, possédant la motivation et étant en situation d'utiliser la formation choisie.

Moyens et méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques. Salles de cours, supports de cours, paperboard, supports informatiques, caméra.

Diffusion d'un support pendant l'animation et fichiers PDF remis aux stagiaires après le parcours synthétisant ce qui a été vu pendant l'animation.

Contrôle des connaissances

Tout au long du parcours avec des exercices pratiques à réaliser + un oral au début et à la fin de l'animation, ainsi qu'un QCM validation = + de 60% de bonnes réponses. Une attestation de fin de formation est délivrée après la formation.

Modalité de suivi de l'exécution

Évaluation des acquis, QCM, feuille d'émargement, attestation de fin de stage, envoi des synthèses, évaluation après la formation et 3 mois après.

INFORMATIONS UTILES

Nature et but de l'action

Cette action de formation a pour but de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée. (Article L613-3)

Accessibilité

Awaki est très sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap, contactez **Stéphanie Couloume (contact@awaki.eu)**, notre référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.

Positionnement - Pré-requis

Les objectifs individuels (besoins et attentes), la phase d'avancement du projet et les acquis existants seront recueillis : Formation « Inter » : avant l'inscription définitive afin de valider l'adaptation des profils au contenu annoncé. Formation « Intra » : avant la réalisation/adaptation du programme qui sera ainsi, si nécessaire, personnalisé.

Organisme de formation

AWAKI

3 passage des Entrepreneurs,
75015 PARIS

SIRET : 891 295 750 00014

APE : 8559A

Date de création : 15 octobre 2020

Contact

Kathia MARTIN

kathia@awaki.eu

09 85 19 48 74